

トライアスロン練習会開催要項

- 1 イベント名称 トライアスロン練習会 in さきと
- 2 日時 2026年5月5日(火) 8:30~13:00
- 3 場所 長崎県西海市崎戸 崎戸海浜公園
- 4 主催団体 佐世保市トライアスロン協会 大村市トライアスロン協会
- 5 主管 チーム FREE
- 6 後援団体 (一社) 長崎県トライアスロン協会
- 7 参加要件 TRIJ 登録者及び TRIJ 会員外も可 (未成年は必ず保護者の承諾を得ること。)
- 8 参加費 500 円
- 9 内容・スケジュール

受付 8:30~ 練習会説明 9:00~ スタート 9:30~

スイム：1.5Km、バイク：40Km、ラン 10Kmのレース形式の練習会

スイム 西海市崎戸海浜公園

バイク 大島大橋方面へ2往復

ラン 崎戸中央公民館方面へ3往復

- 10 連絡先 氏名： 佐世保市トライアスロン協会 深江鉄兵
電話： 090-7454-9276
メール：teppei_bigwave@yahoo.co.jp
氏名： 大村市トライアスロン協会 安達知誠
電話： 090-8409-4699
メール：oomuratorakyou@gmail.com

- 11 申込方法 申し込みフォーム

〈申込み締切り〉5月1日(金)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScZKstxxBRozF-9Mg6qSG2viJbMrrVTBIfyXRuNFMRJ1ooLfw/viewform?usp=header>

[申込 QR コード]



- 12 その他

- ・適した服装、こまめな水分補給を心がけ、決して無理をしないようにしてください。
- ・練習強度や体調管理については、自主的に管理し、決して無理をしないよう心掛けてください。スイム、バイク、ランの距離は各自短縮も可能です。
- ・参加者の技量や天候等により、内容の変更や中止をすることもあります。
- ・駐車場には限りがあります。ご注意ください。